

... rapide, efficace,
succès assuré en dix
minutes seulement



Le principe de VIBRAFIT

VIBRAFIT est une plateforme de vibration, conçue pour un entraînement de tout le corps et adaptée à toutes les classes d'âge et de performance.

Le programme d'entraînement personnalisé permet d'établir pour chaque individu un plan d'entraînement optimal, que ce soit pour jeune ou personne âgée, malade ou en bonne santé, non sportif ou

sportif de haut niveau. Grâce aux stimulations des muscles biomécaniques, des oscillations mécaniques provenant de la plateforme de vibration se transmettent dans tout le corps. Ainsi le multiple de son propre poids redonne de l'énergie au corps. Ceci permet aux jambes, au ventre, au fessier, aux bras, et au buste de s'entraîner et ce

presque dans toutes les positions (debout, allongée, assise, à genoux...).

Grâce au programme exceptionnel de la carte à puce, un entraînement individuel, ou bien un entraînement par groupe est alors possible.

En seulement 10 minutes tout le corps est entraîné, ce qui permet à tous les muscles et tendons de se contracter et de

se détendre ensemble en peu de temps.

Grâce à une très grande efficacité et à la stimulation importante de plusieurs muscles simultanément vous obtiendrez en seulement 10 minutes le même effet que peut produire un entraînement intensif d'une heure et demi !

Vous travaillerez en plus des muscles, qui ne peuvent être stimulés lors d'un entraînement conventionnel!



Vous souffrez de ...

- Cellulite
- Sur-poids
- Rétention d'eau
- Rides
- Varice
- Varice vilvaire
- Fragilité du tissu conjonctif
- Trouble du métabolisme
- Trouble de la circulation
- Douleurs dorsales
- Douleurs articulaires
- Lésion discale
- Paralysie
- Faiblesse des muscles
- contraction
- atrophie musculaire
- sclérose en plaques
- contractures
- ostéoporose



Les effets de l'entraînement ...

- Entraînement des tissus
- Reconstruction de la force musculaire
- Reconstruction de l'endurance
- Suppression de la cellulite
- Meilleure circulation sanguine
- Drainage lymphatique
- Plus grande compacité des os
- Disparition des contractions et courbatures
- Plus grande disparition des graisses
- Plus grande mobilité
- Calme les douleurs
- Disparition des cicatrices
- Un gain de temps énorme
- Effet de stretching
- Très grande flexibilité
- Meilleur métabolisme
- Dépuraction
- Meilleure coordination

Fitness

L'entraînement sur la plateforme VIBRAFIT est idéal pour les hommes et les femmes très stressés et qui ne disposent que de peu de temps.

VIBRAFIT est la solution gain de temps pour les personnes non-entraînées, pour les sportifs de haut niveau. Il est aussi valable pour les personnes qui ont des zones à problèmes ou bien des personnes en sur-poids et quelque soit la classe d'âge. VIBRAFIT augmente l'effet de l'entraînement fitness et apporte en plus un bien-être et

une diversion dans le programme d'entraînement.

La plateforme de vibration permet un entraînement efficace de tout le corps, mais aussi un entraînement de relaxation avec un effet de massage. VIBRAFIT permet un entraînement personnalisé individuel ou par groupe, selon le plaisir et le temps de chacun.



Wellness

Un entraînement passif de tout le corps et des massages réparateurs conduisent à une relaxation totale du corps et de l'esprit.

Les massages sur la plateforme VIBRAFIT atténuent les tensions et permettent une plus grande mobilité des couches tissulaires la cellulite sera incontestablement réduite de 30%.

VIBRAFIT stimule l'élimination des graisses et améliore la structure de la peau de façon efficace.



Sport de haut niveau

Le sportif de haut niveau utilise la plateforme VIBRAFIT pour l'entraînement de sa condition physique (endurance, condition maximum, coordination et mobilité sont améliorés).

L'entraînement VIBRAFIT atteint presque à 100% tous les groupes de muscles. Il permet l'augmentation de la force maximale et l'endurance.

VIBRAFIT permet entre autre la rééducation en cas de blessure et sert de massage relaxant.



Traitement médical

La stimulation des muscles biomécaniques est utilisée dans bien des cas pour des traitements médicaux.

Le traitement avec la plateforme VIBRAFIT permet un renforcement de la musculature, améliore la mobilité, renforce la circulation, le drainage lymphatique et calme les douleurs.

Toujours avec beaucoup de succès, VIBRAFIT est utilisé en rééducation (après une opération).

Particulièrement recommandé dans le traitement de l'ostéoporose, il renforce de façon significative la solidité des os. Ceci a été prouvé par des études scientifiques récentes.