

Kursplan

12.02.2018 - 18.02.2018

Fitness-Studio Breisach
 Gerberstr. 5-7
 79206 Breisach
 07667 6400
 info@breisach-fun.de



Montag 12.02.2018	Dienstag 13.02.2018	Mittwoch 14.02.2018	Donnerstag 15.02.2018	Freitag 16.02.2018	Samstag 17.02.2018	Sonntag 18.02.2018
<p>18:00 - 18:45 BAUCH BEINE PO</p> <p>19:00 - 20:15 SPINNING</p> <p>19:00 - 19:30 STRETCHING</p> <p>19:30 - 20:15 WIRBELSÄULENGYMNAST...</p>	<p>09:45 - 10:30 BAUCH BEINE PO</p> <p>10:30 - 11:00 STRETCH & RELAX</p> <p>18:00 - 18:45 BODYFORMING</p> <p>18:45 - 19:30 PILATES</p> <p>19:00 - 19:45 RÜCKEN-ZIRKEL DR. W...</p> <p>19:30 - 20:00 BAUCH/RUMPF STABILI...</p>	<p>09:45 - 10:30 FITNESS GYMNASTIK</p> <p>10:30 - 11:15 STEP & STRETCH</p> <p>18:00 - 18:45 PUMP</p> <p>18:45 - 19:15 STRETCHING</p> <p>19:15 - 20:00 WIRBELSÄULENGYMNAST...</p>	<p>18:00 - 18:45 GOOD EVENING</p> <p>19:00 - 19:45 STEP</p> <p>19:00 - 19:45 RÜCKEN-ZIRKEL DR. W...</p>	<p>09:45 - 10:30 BODYFIT</p> <p>10:30 - 11:15 WIRBELSÄULENGYMNAST...</p> <p>18:00 - 18:45 BAUCH BEINE PO</p> <p>18:45 - 19:30 WIRBELSÄULENGYMNAST...</p>		<p>10:00 - 10:45 WAKE UP</p> <p>10:45 - 11:30 BAUCH BEINE PO</p>

■ Ausdauer
 ■ Dance & Fun
 ■ Figur
 ■ Gesundheit

Stand: 18.02.2018